

# РЕЖИМ ДНЯ

## В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР	7.00-8.00
СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00-8.30
ЗАВТРАК	8.30-8.50
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ ИГРЫ	8.50-9.10
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОДГРУППАМ	9.10-9.20 9.30-9.40
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	9.40-11.30
ОБЕД	11.30-12.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.00-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.25
ПОЛДНИК	15.25-15.50
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ. РАЗВЛЕЧЕНИЯ. ИГРЫ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО ПОДГРУППАМ	15.50-16.00 16.05-16.15
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.15-17.30

# РЕЖИМ ДНЯ

## ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ
УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР	7.00-8.00
СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.00-8.30
ЗАВТРАК	8.30-9.00
АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ	8.50-9.00
НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	9.00-9.40
ИГРЫ	9.40-10.00
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.00-11.40
ОБЕД	11.40-12.10
ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН	12.10-15.00
ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20
ПОЛДНИК	15.20-15.40
ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40-16.10
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ	16.10-17.30

# **РЕЖИМ ДНЯ**

## **В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>УТРЕННИЙ ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР</b>	<b>7.00-8.00</b>
<b>СПОКОЙНЫЕ ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	<b>8.00-8.30</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>АКТИВНОЕ БОДРСТВОВАНИЕ, ПОДГОТОВКА К НОД</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>9.00-9.50</b>
<b>ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>9.50-10.20</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА</b>	<b>10.20-12.10</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>12.10-12.30</b>
<b>ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН</b>	<b>12.30-15.00</b>
<b>ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>15.00-15.20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>15.20-15.40</b>
<b>ИГРЫ, ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>15.40-16.10</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ. ПРОГУЛКА, УХОД ДОМОЙ</b>	<b>16.10-17.30</b>

# РЕЖИМ ДНЯ

## СТАРШЕЙ ГРУППЫ

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР.</b>	<b>7.00-8.00</b>
<b>ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	<b>8.00-8.30</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>ПОДГОТОВКА К НОД</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>9.00-10.40</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА</b>	<b>10.40-12.30</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД</b>	<b>12.30-13.10</b>
<b>ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН</b>	<b>13.10-15.00</b>
<b>ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНО – ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>15.00-15.20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>15.20-15.40</b>
<b>НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ, ДОСУГ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>15.40-16.30</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ</b>	<b>16.30-17.30</b>

Старш.

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
<b>ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ИГРЫ, УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА</b>	<b>7.00-8.30</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>8.30-8.50</b>
<b>ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ЗАНЯТИЯМ</b>	<b>8.50-9.00</b>
<b>НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>9.00-11.00</b>
<b>ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА</b>	<b>11.00-12.30</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД</b>	<b>12.30-13.00</b>
<b>ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНО – ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b>	<b>15.00-15.20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>15.20-15.40</b>
<b>НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ, ДОСУГИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>	<b>15.40-16.45</b>
<b>ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА УХОД ДОМОЙ</b>	<b>16.45-17.30</b>